Cardápio

Berçário (crianças de 6 meses a 1 ano)

Período de vigência: 02 a 06 de Novembro de 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas
ALMOÇO	Carne Moída Chuchu cozido Beterraba Cozida Arroz Branco Feijão Preto	Frango Desfiado Pure de abobora Cenoura Cozida Arroz Branco Feijão Carioca	Carne Desfiada Pure de Aipim Agrião refogado Arroz Branco Feijão Preto	Frango Desfiado Pure de Batata Couve ref. Arroz Branco Feijão Carioca	Carne desfiada Purê de Inhame Abobrinha ref. Arroz Branco Feijão Preto
SOB.	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas
LANCHE	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas
JANTAR	Carne Moída Chuchu cozido Beterraba Cozida Arroz Branco Feijão Preto	Frango Desfiado Pure de abobora Cenoura Cozida Arroz Branco Feijão Carioca	Carne Desfiada Pure de Aipim Agrião ref. Arroz Branco Feijão Preto	Frango Desfiado Pure de Batata Beterraba cozida Arroz Branco Feijão Carioca	Carne desfiada Purê de Inhame Abobrinha ref. Arroz Branco Feijão Preto
SOB.	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações devido a entrega de matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos alunos. O feijão é enriquecido com folhosos verdes escuros e legumes durante o cozimento. Para os alunos que não aceitarem o lanche do dia serão oferecidas outras opções de frutas. A comida é temperada com alho e cebola sem adição de sal. Nosso Molho de Tomate é feito com tomate, beterraba e cenoura.

Cardápio

Maternalzinho e Maternal 1

Período de vigência: 02 a 06 de Novembro de 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas
ALMOÇO	Carne Moída Chuchu cozido Beterraba Cozida Arroz Branco Feijão Preto	Frango Desfiado Pure de abobora Cenoura Cozida Arroz Branco Feijão Carioca	Carne Assada com Aipim Agrião ref. Arroz Branco Feijão Preto	Frango em Cubos Pure de Batata Couve ref. Arroz Branco Feijão Carioca	Isca de Carne Purê de Inhame Abobrinha ref. Arroz Branco Feijão Preto
SOB.	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas
LANCHE	Suco de Maracujá e Panqueca de Banana + fruta	Salada de Frutas com Aveia + fruta	Suco de Goiaba e Biscoito de Polvilho + fruta	Suco de Caju e Bolo de Maçã + fruta	Suco de Manga e torrada com Geléia + fruta
JANTAR	Carne Moída Chuchu cozido Beterraba Cozida Arroz Branco Feijão Preto	Frango Desfiado Pure de abobora Cenoura Cozida Arroz Branco Feijão Carioca	Carne Assada com Aipim Agrião ref. Arroz Branco Feijão Preto	Frango em Cubos Pure de Batata Couve ref. Arroz Branco Feijão Carioca	Isca de Carne Purê de Inhame Abobrinha ref. Arroz Branco Feijão Preto
SOB.	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações devido a entrega de matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos alunos. O feijão é enriquecido com folhosos verdes escuros e legumes durante o cozimento. Para os alunos que não aceitarem o lanche do dia serão oferecidas outras opções de frutas. A comida é temperada com alho e cebola sem adição de sal. Nosso Molho de Tomate é feito com tomate, beterraba e cenoura.

Cardápio

INSTITUTOFOKUS

Educação Infantil (de 2 anos a 5 anos)

Período de vigência: 02 a 06 de Novembro de 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas
ALMOÇO	Carne Moída Chuchu cozido Beterraba Cozida Arroz Branco Feijão Preto	Frango Desfiado Pure de abobora Cenoura Cozida Arroz Branco Feijão Carioca	Carne Assada com Aipim Agrião ref. Arroz Branco Feijão Preto	Frango em Cubos Pure de Batata Couve ref. Arroz Branco Feijão Carioca	Isca de Carne Mix de Legumes Farofa Arroz Branco Feijão Preto
SOB.	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas
LANCHE	Suco de Maracujá e Bisnaguinha com Requeijão + fruta	Limonada e Rosquinha + fruta	Suco de Goiaba e Biscoito de Polvilho + fruta	Suco de Caju e Bolo de Maçã + fruta	Suco de Manga e torrada com Geléia + fruta
JANTAR	Carne Moída Chuchu cozido Beterraba Cozida Arroz Branco Feijão Preto	Frango Desfiado Pure de abobora Cenoura Cozida Arroz Branco Feijão Carioca	Carne Assada com Aipim Agrião ref. Arroz Branco Feijão Preto	Frango em Cubos Pure de Batata Couve ref. Arroz Branco Feijão Carioca	Isca de Carne Mix de Legumes Farofa Arroz Branco Feijão Preto
SOB.	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações devido a entrega de matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos alunos. O feijão é enriquecido com folhosos verdes escuros e legumes durante o cozimento. Para os alunos que não aceitarem o lanche do dia serão oferecidas outras opções de frutas. A comida é temperada com alho e cebola sem adição de sal. Nosso Molho de Tomate é feito com tomate, beterraba e cenoura.

INSTITUTOFOKUS

Cardápio
Ensino Fundamental I
Período de vigência: 02 a 06 de Novembro de 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas
ALMOÇO	Carne Moída Chuchu cozido Beterraba Cozida Arroz Branco Feijão Preto	Frango Desfiado Pure de abobora Cenoura Cozida Arroz Branco Feijão Carioca	Carne Assada com Aipim Agrião ref. Arroz Branco Feijão Preto	Frango em Cubos Pure de Batata Couve ref. Arroz Branco Feijão Carioca	Isca de Carne Mix de Legumes Farofa Arroz Branco Feijão Preto
SOB.	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas
LANCHE	Suco de Maracujá e Bisnaguinha com Requeijão + fruta	Limonada e Rosquinha + fruta	Suco de Goiaba e p i p o c a + fruta	Suco de Caju e Bolo de Maçã + fruta	Suco de Manga e torrada com Geléia + fruta
JANTAR	Carne Moída Chuchu cozido Beterraba Cozida Arroz Branco Feijão Preto	Frango Desfiado Pure de abobora Cenoura Cozida Arroz Branco Feijão Carioca	Carne Assada com Aipim Agrião ref. Arroz Branco Feijão Preto	Frango em Cubos Pure de Batata Couve ref. Arroz Branco Feijão Carioca	Isca de Carne Mix de Legumes Farofa Arroz Branco Feijão Preto
SOB.	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas	Frutas frescas

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações devido a entrega de matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos alunos. O feijão é enriquecido com folhosos verdes escuros e legumes durante o cozimento. Para os alunos que não aceitarem o lanche do dia serão oferecidas outras opções de frutas. A comida é temperada com alho e cebola sem adição de sal. Nosso Molho de Tomate é feito com tomate, beterraba e cenoura.